

Wado Ryu
im Deutschen Karate Verband
Prüfungsordnung
9. – 1. Kyu

**auf Grund der ab 1. Januar 2009 geltenden Rahmenordnung für Kyu-
Prüfungen der Bundesstilrichtungskommission Wado-Ryu**
(in Anlehnung an die Prüfungsordnung des Berliner Karate Verbandes vom Februar 2007)

Prof. Dr. Klaus Boers, 5. Dan
Karate Wado im Hochschulsport der Universität Münster
2009, 2019, 2024

9. Kyu – Weißgurt

Kihon Tsuki und Keri

Grundtechniken

1. Junzuki Chudan – Mawate Jodan Uke
2. Gyakuzuki Chudan – Mawate Gedan Barai
3. Maegeri Chudan

Kumite

Im Stand aus Hachiji Dachi

1. Jodan Uke gegen Jodan Zuki
2. Uchi Uke gegen Chudan Zuki
3. Soto Uke gegen Chudan Zuki
4. Gedan Barai gegen Gedan Zuki

8. Kyu – Gelbgurt

Kihon Tsuki und Keri

Grundtechniken

1. Junzuki Chudan – Mawate Jodan Uke
2. Gyakuzuki Chudan – Mawate Gedan Barai
3. Maegeri Chudan
4. Surikomi Maegeri Chudan
5. Mawashigeri Chudan

Renzoku Waza

1. Chudan Maegeri – Tobikomizuki
2. Chudan Mawashigeri – Tobikomizuki - Gyakuzuki

Sanbon Kumite

1. Jodan Uke gegen Jodan Zuki
2. Uchi Uke gegen Chudan Zuki
3. Soto Uke gegen Chudan Zuki
4. Gedan Barai gegen Mae Geri

Kata

Kihon Kata (oder Pinan Nidan bis zu drittem Junzuki, ohne Nukite)

7. Kyu – Orangegurt

Kihon Tsuki und Keri

Grundtechniken

1. Junzuki Chudan
2. Gyakuzuki Chudan
3. Junzuki No Tsukomi
4. Shuto Uke in Nekoashi Dachi
5. Sokuto Fumikomi (von oben nach unten)

Renzoku Waza

1. Maegeri Chudan – Mawashigeri Chudan – Gyakuzuki Chudan
2. Maegeri Chudan – Gyakuzuki Chudan – Mawashigeri Chudan
3. Surikomi Maegeri Chudan – Gyakuzuki Chudan – Mawashigeri Chudan

Sanbon Kumite

(Angreifer und Verteidiger Ausgangs- und Endstellung Hanmi-Kamei, drei Angriffe)

1. gegen Zuki Chudan

Soto Uke – Mawashigeri oder Maegeri (vorderes Bein) – Gyakuzuki
oder Uchi Uke – Yoko Empi Chudan

2. gegen Zuki Jodan

Uchi Haishu Uke – Gyakuzuki

3. gegen Maegeri Chudan (Ipponme)

Uchiharai Uke – Gyakuzuki

A: hidari V: hidari (geschlossene Stellung)

gegen Maegeri Chudan (Nihonme)

Uchiharai Uke – Gyakuzuki

A: hidari V: migi (offene Stellung), V: Schrittwechsel Uchiharai Uke

Ohyo Kumite Ipponme

Kata

Pinan Nidan

Kata Bunkai

Eine Übung entwickelt aus Pinan Nidan

Selbstverteidigung

Abwehr und Konter gegen Handgelenke greifen von vorn (ein und zwei Hände)

Yakusoku Kumite

Jiyu Ippon Kumite

6. Kyu – Grüngurt

Kihon Tsuki und Keri

Grundtechniken

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakzuki
3. Junzuki No Tsukomi
4. Gyakzuki No Tsukomi
5. Surikomi Mawashigeri Chudan
6. Surikomi Sokuto Chudan

Renzoku Waza

1. Maegeri Chudan – Sokuto Fumikomi – Gyakzuki Chudan
2. Surikomi Maegeri Chudan – Sokuto Chudan – Gyakzuki Chudan
3. Maegeri Chudan – Junzuki Jodan – Surikomi Sokuto Chudan

Sanbon Kumite

(Angreifer und Verteidiger Ausgangs- und Endstellung Hanmi-Kamei, drei Angriffe)

1. Jodan Uke Ipponme
2. Jodan Uke Nihonme
3. Chudan Maegeri Uke Sanbonme – Sotoharai – Gyakzuki
A: hidari V: migi (offene Stellung)
4. Chudan Maegeri Uke Yonhonme – Sotoharai – Gyakzuki
A: hidari V: hidari (geschlossene Stellung), V: Schrittwechsel - Sotoharai Uke

Ohyo Kumite Ipponme, Nihonme

Kata

Pinan Shodan

Kata Bunkai

Eine Übung entwickelt aus Pinan Shodan

Selbstverteidigung

Handgelenke greifen von hinten (1 und 2 Hände)

Yakusoku Kumite

Jiyu Nihon Kumite

5. Kyu – Blaugurt

Kihon Tsuki und Keri

Grundtechniken

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
8. Yoko Geri
7. Sokuto Chudan
6. Ushirogeri

Renzoku Waza

1. Mawashigeri Chudan – Ushirogeri Gedan – Gyakuzuki Chudan
2. Surikomi Sokuto Fumikomi – Ushirogeri Chudan – Uraken Jodan
3. Ein selbst entwickeltes Renzoku Waza (3 – 5 Techniken)

Ippon Kumite

(Angreifer und Verteidiger Ausgangs- und Endstellung: Hanmi-Kamei, ein Angriff)

1. Jodan Uke – Sanbonme

Ahidari: Junzuki Jodan - Vmigi: Shuto Nagashi Uke in Mashomen Nekoashi, Gyakuzuki Chudan, Mawashigeri Chudan

2. Jodan Uke – Yonhonme

Ahidari: Junzuki Jodan - Vmigi: Hiji Uke, Uraken Jodan, Haito Chudan

3. Chudan Uchi Uke – Otoshi Uke Ipponme

Ahidari: Junzuki Chudan - Vmigi: Otoshi Uke in Mashomen Nekoashi, Gyakuzuki Jodan

4. Chudan (Surikomi) Maegeri Uke – Gohonme

Amigi, Vmigi: Suriashi Sotoharai Uke

5. Chudan (Surikomi) Maegeri Uke – Ropponme

Amigi, Vhidari: Suriashi Uchiharai Uke

Ohyo Kumite Nihonme, Sanbonme

Kata

Pinan Sandan

Kata Bunkai

Eine Übung entwickelt aus Pinan Sandan

Selbstverteidigung

Körperumklammerung von hinten

Jiyu Kumite

4. Kyu – Blaugurt

Kihon Tsuki und Keri

Grundtechniken

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Nagashizuki
6. Mawashigeri Chudan
7. Ushirogeri Chudan
8. Maetobigeri

Renzoku Waza

1. Surikomi Maegeri – Nagashizuki – Mawashigeri
2. Maegeri – Sokuto – Ushirogeri - Gyakuzuki
3. Ein selbst entwickeltes Renzoku Waza (3 – 5 Techniken)

Ippon Kumite

(Angreifer und Verteidiger Ausgangs- und Endstellung: Hanmi-Kamei, ein Angriff: Junzuki)

1. A^{Hidari} Gamae: Junzuki Jodan - V^{Migi} Gamae: Jodan Jyuji Uke – Chudan Tsuki. Oder: Jodan Jyuji Uke – Jodan Mawashigeri
2. A^{Hidari} Gamae: Junzuki Chudan - V^{Hidari} Gamae: Chudan Maki Uke Nihonme (Gyakuzuki - Uraken)
3. A^{Hidari} Gamae: Junzuki Jodan - V^{Hidari} Gamae: Jodan Sokutei Mawashi Uke – Gyakuzuki

Ohyo Kumite Sanbonme, Yonhonme

Kihon Kumite Ipponme

Kata

Pinan Yondan

Kata Bunkai

Eine Übung entwickelt aus Pinan Yodan oder Pinan Godan

Selbstverteidigung

Körperumklammerung von vorn

Jiyu Kumite

3. Kyu – Braungurt

Kihon Tsuki und Keri

Grundtechniken

1. Junzuki
2. Gyakuzuki
3. Junzuki No Tsukomi
4. Gyakuzuki No tsukomi
5. Tobikomizuki
6. Nagashizuki
7. Mawashigeri Jodan
8. Ushirogeri Chudan
9. Urawashigeri Jodan
10. Maetobigeri Jodan

Renzoku Waza

1. Surikomi Mae Geri – Mawashi Geri – Ushiro Geri – Uraken
2. Mae Geri – Nagashi Zuki – Gyakuzuki – Mawashi Geri
3. Ein selbst entwickeltes Renzoku Waza (3 – 5 Techniken)

Ippon Kumite

(Angreifer und Verteidiger Ausgangs- und Endstellung: Hanmi-Kamei, ein Angriff)

1. AHidari Gamae: Maegeri Chudan – VMigi Gamae: Haishu Nagashi Uke – Agezuki Chudan/Jodan
2. AHidari Gamae: Mawashigeri Jodan - VMigi Gamae: Hiji Uke – Gyakuzuki Chudan
3. AHidari Gamae: Sokuto Chudan - VMigi Gamae: Uchi Sukui Uke – Gyakuzuki Chudan
4. Eine Übung zur selbst entwickelten Kombination

Ohyo Kumite Yonhonme, Gohonme

Kihon Kumite Ipponme, Nihonme

Kata

Pinan Godan

Kata Bunkai

Eine Übung entwickelt aus Pinan Godan

Selbstverteidigung

Greifen der Kleidung von vorn (2 Hände)

Jiyu Kumite

2. Kyu – Braungurt

Kihon Tsuki und Keri

Grundtechniken

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Tobikomizuki
6. Nagashizuki
7. Sokuto Fumikomi (von außen nach innen)
8. Ushirogeri Chudan
9. Ushiromawashigeri Jodan
10. Nidangeri

Renzoku Waza

1. Surikomi Jodanzuki – Gyakuzuki
2. Zenshinshite Jodan Chudan Renzuki – Maegeri – Mawashigeri – Gyakuzuki
3. Ein selbst entwickeltes Renzoku Waza (3 – 5 Techniken)

Ippon Kumite

(Angreifer und Verteidiger Ausgangs- und Endstellung: Hanmi-Kamei, ein Angriff)

1. A_{Hidari} Gamae: Junzuki Jodan V_{Migi} Gamae: Shikkake Uke – Jodan Agezuki – Empi
2. A_{Hidari} Gamae: Maegeri Chudan – Maegeri Chudan – V_{Hidari} Gamae: Renzoku Uchiharai Uke – Gyakuzuki (Ipponme)
3. A_{Hidari} Gamae: Maegeri Chudan – Maegeri Chudan – V_{Migi} Gamae: Renzoku Sotoharai Uke – Gyakuzuki (Ipponme)
4. Eine Übung zur selbst entwickelten Kombination

Ohyo Kumite Ipponme, Sanbonme, Gohonme

Kihon Kumite Nihonme, Sanbonme

Kata

Naihanchi

Kata Bunkai

Eine Übung entwickelt aus Naihanchi

Selbstverteidigung

Würgen von vorn

Jiyu Kumite

1. Kyu - Braungurt

Kihon Tsuki und Keri

Grundtechniken

1. Kette Junzuki
2. Kette Gyakuzuki
3. Kette Junzuki No Tsukomi
4. Kette Gyakuzuki No Tsukomi
5. Tobikomizuki
6. Nagashizuki
7. Mawashigeri Jodan
8. Ushirogeri Chudan
9. Ushiromawashigeri Jodan
10. Uramawashigeri Jodan

Renzoku Waza

1. Zenshinshite Jodan Chudan Renzuki – Maegeri – Nagashizuki – Gyakuzuki – Mawashigeri
2. Tobikomizuki – Zenshinshite Jodan Jodan Renzuki – Maegeri – Mawashigeri – Ushirogeri – Uraken – Gyakuzuki
3. Ein selbst entwickeltes Renzoku Waza (3 – 5 Techniken)

Ippon Kumite

(Angreifer und Verteidiger Ausgangs- und Endstellung: Hanmi-Kamei, ein Angriff)

1. A_{Hidari} Gamae: Junzuki Jodan - V_{Hidari} Gamae: Haishu Uke – Teisho Agezuki (Uchi)
2. A_{Hidari} Gamae: Junzuki Chudan V_{Migi} Gamae: Hasami Uke – Uraken Jodan
3. A_{Migi} Gamae: Surikomi Maegeri Chudan – Maegeri Chudan – V_{Hidari} Gamae: Renzoku Uchiharai Uke – Gyakuzuki (Nihonme)
4. A_{Migi} Gamae: Surikomi Maegeri Chudan – Maegeri Chudan – V_{Migi} Gamae: Renzoku Sotoharai Uke – Gyakuzuki (Nihonme)
5. Eine Übung zur selbst entwickelten Kombination

Ohyo Kumite Ipponme – Gohonme (Stichproben)

Kihon Kumite Ipponme – Gohonme (Stichproben)

Kata

Kushanku

Kata Bunkai

Eine Übung aus Kushanku entwickelt

Selbstverteidigung

Würgen von hinten

Jiyu Kumite